



# LIVRET

# CODE DE LA ROUTE

## Notions fondamentales pour bien débuter

Conduire, ce n'est pas seulement faire avancer un véhicule.  
C'est **comprendre, observer, anticiper** et **respecter**.



Avant même de commencer ta formation au permis,  
ce livret te présente quelques **bases essentielles** pour devenir un conducteur :

**Le véhicule – Le conducteur – La vitesse – L'environnement – Les règles.**

 *Un mot pour toi qui vas commencer ce parcours*

Prends le temps de lire ce livret attentivement.  
Plus tu comprends ce que tu fais sur la route,  
plus tu conduiras avec **confiance, maîtrise** et **sécurité**  
pour toi, et pour les autres.

Bonne lecture 

# **SOMMAIRE**

## **LE VEHICULE**

Chargement .....	1
Équipement .....	1
Papiers et accessoires obligatoires .....	1
Les pneus .....	1
Quelques témoins du tableau de bord .....	2
ABS .....	2
Contrôle technique .....	2
Assurance .....	2

## **LE CONDUCTEUR**

État du conducteur .....	3
Jeune conducteur .....	4

## **LA VITESSE**

Limitations de vitesse .....	4
Temps de réaction .....	4

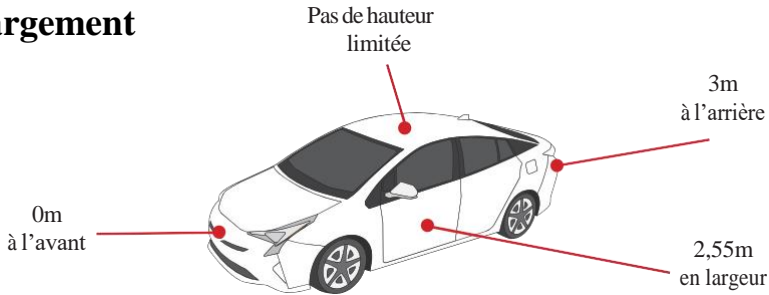
## **L'ENVIRONNEMENT**

Les principales signalisations verticales .....	5-7
Les autres usagers .....	8
Règles de priorités .....	9
Règles de circulation .....	9-10
Croisements et dépassements .....	10-11
Éco-conducteur.....	11

## **QUELQUES QUESTIONS**

QCU- Évalue tes connaissances.....	12-15
------------------------------------	-------

## Chargement



## Equipement

**Ceinture** : Obligatoire à l'avant comme à l'arrière – évite d'être éjecté à travers le pare-brise lors d'un freinage brusque.

**Passagers (Enfant et bébé)** :

Les enfants de -10 ans doivent être placés dans un dispositif homologué adapté à leur âge.

0 à 9 mois

3/4 ans

Porte bébé dos à la route (désactiver l'air bag)

Siège homologué (baquets, harnais, réceptacles)

3/4 à 10 ans

Siège rehausseur à l'arrière avec la ceinture ou harnais

## Papiers et accessoires obligatoires



Triangle + Gilet (Gilet à porter de main)



Papiers du véhicule (carte grise + attestation d'assurance)  
+ Permis de conduire + Vignette contrôle technique (France)

**Délais de changement ou modification d'une carte grise :**



• 2 semaines



• 1 mois (France)

## Les pneus







Témoin d'usure 1,6 mm

Gonflage à froid

Sous gonflage (cause principale de l'usure)



## Quelques témoins du tableau de bord

	Feux de position seul <i>Visible à 150m</i>	De nuit en agglomération éclairée
	Feux de croisement <i>Éclaire à minimum 30 m</i>	En cas de pluie et la nuit - Lever et coucher du soleil
	Feux de route <i>Éclaire à minimum 100m</i>	La nuit sur route non éclairée
	Feux de brouillard arrière	En cas de brouillard ou neige
	Feux de brouillard avant	En cas de brouillard, neige et fortes pluies
	Feux de détresse	En cas de détresse, de panne, dernier de la file lors d'un fort ralentissement

	T° du moteur
	Reserve carburant
	Plaquette de frein ou autre
	ABS
	Témoin charge batterie

Rouges : **Problème urgent**

Orange : **Aide-mémoire**

## ABS

- **Anti blocage système**
- Evite le blocage des roues (motrice)
- Ne réduit pas la distance d'arrêt
- Permet de maintenir une meilleure trajectoire pendant le freinage

## Contrôle technique

Obligatoire en France



Pour un véhicule neuf au bout de 4 ans

Pour un véhicule d'occasion, tous les 2 ans.



En cas de vente du véhicule, il doit avoir été réalisé dans les 6 derniers mois.

## Assurance

**En cas d'accident** : Déclaration dans les 5 jours ouvrés

**En cas de vol** : Déclaration 2 jours ouvrés

# P A S

**Protéger** lieux, blessés, autre usagers présents...

**Alerter** (18-17-15)



si vous êtes capable. Ne jamais déplacer la victime ni lui donner à boire ou à manger

APPELEZ  
le **15**  
Samu / SMU 

<b>2</b>
----------

# L'état du conducteur

## L'alcool et la conduite

**Infraction :** 0,25 mg/l d'air expiré ou 0,50g/l de sang

**Délit :** 0,40 mg/l d'air expiré ou 0,80g/L de sang

**L'alcool se fait sentir :** à partir de 0,30g /L de sang

### Effet de l'alcool sur la conduite :

- Réduit le champ de vision
- Augmente le temps de réaction et modification du comportement

**Élimination :** 95% par le foie, 5% autre.

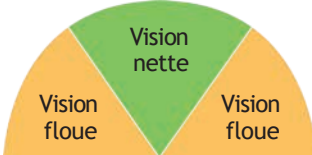
Seul le repos et le temps élimine l'alcool à raison de **0,15g/L de sang toutes les heures.**

*Alcotest : cristaux jaune (négatif)  
Cristaux vire au vert (positif)*



## La vision

Le minimum requis pour conduire un véhicule ou une moto est de 5/10<sup>ème</sup> en vision binoculaire corrigée



**Vision directe :** champs de vision à 180° + angle mort

**Vision indirecte :** à l'aide des rétroviseurs

## La fatigue

**Signe de fatigue :** Picotements des yeux, tête lourde, bâillement, changement de position, crampe, nervosité etc.

**Cause de la fatigue :** Manque de sommeil, maladie, soucis, état du véhicule, trajets monotones ou trafic dense.

**Comment éviter :** Réactiver la vigilance, éviter de trop manger et faire des pauses toutes les deux heures avec des étirements.

## Le bon comportement

- Être courtois et patient
- Être respectueux de tous les autres usagers
- Se mettre en sécurité par l'entretien et la vérification régulière du véhicule
- Ne pas prendre la route en cas de fatigue, distraction, état maladif, drogue, alcool...



**La cause principale d'accident c'est le comportement du conducteur**

**Les facteurs principaux sont l'alcool, la vitesse, les distractions, etc.**

# Jeune conducteur



Pendant 1 an à Tahiti



Pendant 3 ans en France (années probatoires)

Obligation d'apposer la vignette à l'arrière du véhicule sur la carrosserie en bas à gauche

## Limitation de vitesse










Polynésie française



Beau temps 

Temps pluvieux 

Visibilité < 50 m 

En agglomération			
Hors agglomération			
RDO et route des plaines			













France



Beau temps 

Temps pluvieux 

Visibilité < 50 m 

En agglomération			
Hors agglomération			
2x2 voies séparées par un terre-plein			
Autoroutes			

*La vitesse est la deuxième cause d'accident mortel !*

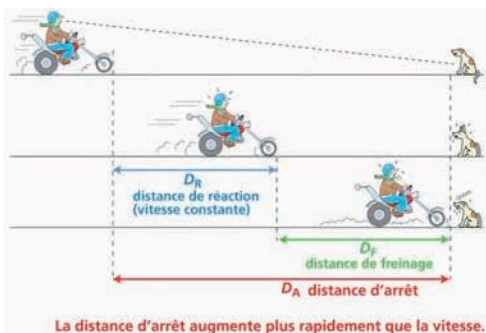
## Temps de réaction

Temps de réaction : Il est d'environ 1s

- Augmente avec la distraction, prise d'alcool, de drogue ou bien la fatigue.
- Pendant le temps de réaction le véhicule continue d'avancer.

## VADA

Je Vois j'Analyse je me Décide et j'Agis !



Distance d'Arrêt = Distance de Réaction (environ 1 seconde) + Distance de Freinage

La distance de **réaction** : Distance parcourue pendant le temps de réaction

La distance de **freinage** : Mise en action des freins jusqu'à arrêt total du véhicule

La distance de **sécurité** : Elle se compose d'une seconde pour réagir et d'une seconde de marge soit **2 secondes** de distance totale.



# Les principales signalisations verticales

**DANGER** *Implantés à 50m du danger en agglomération et 150m hors-agglomération*



Priorité à droite à la prochaine intersection



Danger divers



Débouché de cycliste venant de gauche ou de droite



Priorité ponctuelle



Rétrécissement de la chaussée



Carrefour à sens giratoire



Pente dangereuse 10m tous les 100m



Feu tricolore



Chaussée glissante



Virage dangereux - à droite



Passage piéton



Passage à niveau



**Cas particulier** : Route à double sens. Effet immédiat.

## INTERDICTION OU ACCES INTERDIT



Vitesse maximale autorisée 50 km/h



Interdit aux VL de +19 tonnes



Accès interdit aux véhicules à 2 roues de -125cm<sup>3</sup>



Vitesse maximale autorisée 60 km/h



Accès Interdit aux piétons



Interdiction de dépasser tous les véhicules à moteur sauf deux roues sans side-car



Vitesse maximale autorisée 90 km/h



Accès interdit aux cyclistes ou cycles



Les véhicules affectés au transport de marchandises de + de 3.5 tonnes n'ont pas le droit de dépasser



Sens interdit



Priorité sur les véhicules venant en sens inverse



Accès Interdit aux Motocyclettes

## OBLIGATION



Vitesse minimale obligatoire



Emplacement d'un arrêt d'urgence

Contournement obligatoire de l'obstacle par la droite

## INDICATION



Route pour automobile ou à accès réglementé

Voie sans issue



Fin de toutes interdictions  
(sauf stationnement)

Parking durée limitée

Parking payant

Feux de  
croisement  
obligatoires



Vitesse conseillée



Autoroute



Tunnel



## Panonceaux



Vitesse maximale autorisée à 60km/h à 150 mètres



Danger animaux sauvages sur 5,5 km. Pré signalé.



Vitesse maximale autorisée à 30 km/h sur passage surélevé



Vitesse maximale autorisée à 50 km/h pour les véhicules de + 3,5t



Cédez le passage à 150 mètres



Sens interdit sauf pour cyclomoteurs

## Balise



Balises d'obstacle



Sens du virage (chevrons)



Balise de virage



Musoir  
Séparation de voies



Terre-plein avec contournement par la droite



Délinéateurs



Balise de virage



Balise d'intersection



Passage à niveau à 50m



100m



150m

*Distances valables hors aggro*

## Cas particuliers



Route à caractère prioritaire



Fin de route à caractère prioritaire



Arrêt obligatoire - Cédez le passage à gauche et à droite



Ralentir et cédez le passage à gauche et à droite



Entrée d'agglomération



Sortie d'agglomération



Cours d'eau ou rivière

## Stationnement



Stationnement Interdit



Stationnement interdit du 1<sup>er</sup> au 15 du mois



Stationnement interdit après le panneau



Stationnement interdit pour les véhicules affectés au transport de marchandises



Zone de stationnement payant



Arrêt et stationnement Interdit

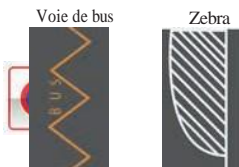
Stationnement interdit avant et après le panneau

Stationnement interdit avant le panneau

Stationnement interdit  
à gauche du  
panneau

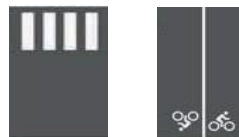
Zone de stationnement  
gratuit à durée limitée

### Stationnement Interdit sur



Passage piéton

Piste cyclable



## Stationnement unilatéral



Stationnement autorisé du 1<sup>er</sup> au 15 du côté **impair**  
 Stationnement autorisé du 1<sup>er</sup> au 16 du côté **pair**



À partir de ce panneau le stationnement est interdit du 1<sup>er</sup> au 15  
 Autorisé du 16 au 31



À partir de ce panneau le stationnement est interdit du 16 au 31  
 Autorisé du 1<sup>er</sup> au 15

## Lecture des panneaux



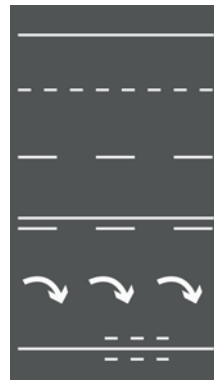
Vitesse maximale autorisée à 50 km/h (max)

Vitesse minimum obligatoire 30 km/h

Danger ralentisseur

Danger passages piéton sur 100m

## Signalisation horizontale



Ligne continue

Ligne de dissuasion

Ligne discontinue

Ligne mixte

Flèche de rabattement

Franchissement autorisé

## Feux tricolores



**Vert**

On passe toujours  
 Même si un piéton  
 s'apprête à s'engager



**Orange**

On s'arrête



**Rouge**

Arrêt



**Orange clignotant**

Priorité à droite et aux piétons



Autorisé à tourner

Pas prioritaire



Route prioritaire



Cédez le passage

## Tunnel



Entrée de tunnel



Demi-tour Interdit



Arrêt et Stationnement Interdit



Les tunnels sont équipés :



D'issues de secours



De niche de sécurité

Distance de sécurité :

Feux de croisement obligatoires








En circulation ou à l'arrêt,  
elle doit être de 150 mètres.  
Soit 2 lumières bleu (diode)



7



## Les autres usagers

Piétons		Ils sont les plus vulnérables et souvent imprévisibles. Prioritaires aux passages pour piétons
Cyclistes		Ce sont des usagers vulnérables et instables. Aménagement réservée = Bande cyclable ou piste cyclables
Cyclomoteurs		Deux roues limitées à 45 km/h avec une cylindrée <50cm <sup>3</sup>
Motocyclettes (Catégorie A)		Deux roues de toute cylindrée
Véhicule de tourisme (Catégorie B)		Véhicules automobiles donc PTAC < ou = 3,5t avec 9 places assises maximum (conducteur inclus) Remorque jusqu'à 750kg, sous réserve que l'ensemble soit < 3,5t
Véhicules affectés au transport de marchandises		Fourgonnette, camionnette, poids-lourd
Transport en commun (Catégorie D)		Transport en commun de personnes

## Communication avec les autres



Clignotants



Appels lumineux



Feux de stop





Klaxon



Signe de la main

Feux de détresse

# Règle de priorité



**STOP** : arrêt obligatoire sans dépasser la ligne blanche ou à la limite de la chaussée abordée (si pas de ligne) - Cédez le passage à gauche et à droite.



**CEDEZ LE PASSAGE** : Obligation de céder le passage à gauche et à droite sans forcément s'arrêter si la route est libre.



**PRIORITE A DROITE** : Obligation de céder le passage à tous les usagers venant de droite.



**CARREFOUR A SENS GIRATOIRE** : Obligation de tourner à droite, céder le passage à tous les véhicules venant de la gauche.  
Tout droit et à droite (se placer voie de droite), à gauche et demi-tour (se placer voie de gauche)



**PRIORITE PONCTUELLE** : Ce panneau avertit que la priorité est valable à la prochaine intersection uniquement.



**ROUTE A CARACTERE PRIORITAIRE** : Tant que l'on rencontre ce panneau, la route reste prioritaire.

# Règle de circulation

## Distance de sécurité

• Distance latérale de sécurité avec un piéton, un deux roues, un cavalier ou les animaux :



1m en agglomération

1m50 hors agglomération

• Distance de sécurité sur autoroute : 2 lignes de sécurités soit 90m à 130km/h

Types de Route	Vitesses Limites	Distances 'Sécurité'
En agglomération	50 km/h	28 m
Hors agglomération	90 km/h	50 m
Voie rapide	110 km/h	62 m
Autoroute	130 km/h	73 m

## Positionnement

- En marche normale on doit rouler sur la voie la plus à droite
- Pour tout changement de direction ou écart de trajectoire :

**C+C+A**

- Contrôler (Devant, derrière et sur les côtés)
- Clignotants pour informer de ses propres intentions
- Action



• Tourner à gauche :



1) Sur route à double sens, contourner le centre de l'intersection de manière à passer l'un derrière l'autre



2) Dans un sens unique serrer à gauche si des voies comportent des flèches directionnelles, se placer sur celle indiquant la gauche.



3) Avec une voie de stockage se placer dans la voie le plus tôt possible et laisser passer les usagers venant en face avant de tourner

## Croisement et dépassement

### Croisement



• Obstacle sur la chaussée le conducteur qui doit faire un écart pour éviter un obstacle doit céder le passage en face.



• Chaussée étroite c'est le « gros » véhicule qui doit céder le passage (Sauf bus ou cars en agglomération)

### Croisements difficiles



Le véhicule descendant doit s'arrêter

Le véhicule unique doit reculer face un ensemble de véhicules



Le véhicule léger doit reculer face à un véhicule lourd



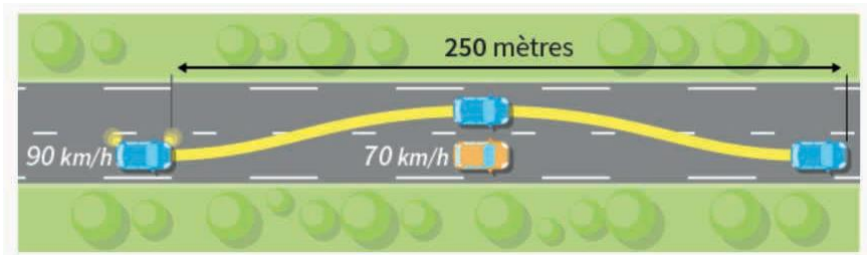
## Dépassement

Le dépassement s'effectue uniquement par la gauche.

Il est néanmoins autorisé de dépasser par la droite pour doubler un véhicule qui tourne à gauche.

Un conducteur est en position de dépasser si :

- La signalisation ne l'interdit pas
- L'allure du véhicule respecte la limitation de vitesse
- La visibilité est suffisante à l'avant comme à l'arrière
- La position du véhicule sur la chaussée respecte des distances de sécurité



---

## Éco-conduite

*Moins consommer* → *Moins polluer* → *Moins payer*

En faisant attention à :

Clim + Entretien + Chargement = Diminution de la consommation

Quelques exemples :

- Circuler sur le rapport le plus élevé (Exemple : 4<sup>ème</sup> rapport à 50 km/h),
- Maintenir une vitesse,
- Conduite souple. Evitez les départs, arrêts et accélérations inutiles.

**Diminution de la consommation, de la pollution, du bruit et du risque d'accident**

# QCU – Évalue tes connaissances

Une bonne réponse par question

## 1. Conduire, c'est avant tout :

- A) Aller d'un point A à un point B
  - B) Observer, anticiper et agir
  - C) Suivre les autres véhicules
- 

## 2. La première chose à vérifier avant de partir est :

- A) La musique
  - B) Les pneus et les feux
  - C) Le GPS
- 

## 3. La vitesse doit être adaptée à :

- A) La limite indiquée
  - B) L'état de la route et du trafic
  - C) Son envie de rouler
- 

## 4. Un bon conducteur :

- A) Réagit vite
  - B) Analyse les dangers et anticipe
  - C) Ralentit souvent sans raison
- 

## 5. Combien de temps garde-t-on le « A » en Polynésie :

- A) 1 an
- B) 2 ans
- C) 3 ans

**6. Conduire fatigué :**

- A) N'a pas d'impact
  - B) Allonge le temps de réaction
  - C) Réveille la vigilance
- 

**7. Le téléphone au volant :**

- A) Est sans danger si on parle vite
  - B) Perturbe l'attention
  - C) Aide à rester concentré
- 

**8. La distance de sécurité sert à :**

- A) Freiner à temps
  - B) Doubler plus facilement
  - C) Rester collé au véhicule devant
- 

**9. Pour réduire la pollution, il faut :**

- A) Freiner souvent
  - B) Accélérer fort
  - C) Adopter une conduite souple
- 

**10. 0,80g/l d'alcool dans le sang est :**

- A) Une infraction
- B) Un délit

**11. Le port de la ceinture de sécurité est :**

- A) Facultatif
  - B) Obligatoire pour tous
  - C) Réservé au conducteur
- 

**12. Avant de prendre le volant, le conducteur doit :**

- A) Vérifier son état physique et mental
  - B) Vérifier le temps qu'il fait
  - C) Vérifier son téléphone
- 

**13. Une conduite responsable consiste à :**

- A) Prendre des risques
  - B) Rester attentif et respectueux
  - C) Aller plus vite que les autres
- 

**14. Un panneau triangulaire rouge signale :**

- A) Une interdiction
  - B) Une obligation
  - C) Un danger
- 

**15. Le bon conducteur est celui qui :**

- A) Va vite
- B) Voit loin et reste calme
- C) Double souvent

**16. À un feu orange, il faut :**

- A) Accélérer
  - B) Ralentir et s'arrêter si possible
  - C) Fermer les yeux
- 

**17. Un véhicule bien entretenu :**

- A) Consomme moins
  - B) Fait plus de bruit
  - C) Tombe souvent en panne
- 

**18. Les principales causes d'accidents sont :**

- A) La vitesse, l'alcool et l'inattention
  - B) Le mauvais temps
  - C) L'état des routes
- 

**19. L'éco-conduite favorise :**

- A) La sécurité et les économies
  - B) La vitesse et le bruit
  - C) L'usure du moteur
- 

**20. En cas d'accident, les 3 étapes sont :**

- A) Alerter – Protéger- Secourir
- B) Protéger – Alerter – Secourir
- C) Regarder – Filmer – Poste



# FIN

Notions fondamentales pour bien débiter



## Les réponses aux QCU

1:B • 2:B • 3:B • 4:B • 5:A • 6:B • 7:B • 8:A • 9:C • 10:B  
11:B • 12:A • 13:B • 14:C • 15:B • 16:B • 17:A • 18:A • 19:A • 20:B