



Réviser

Le vocabulaire

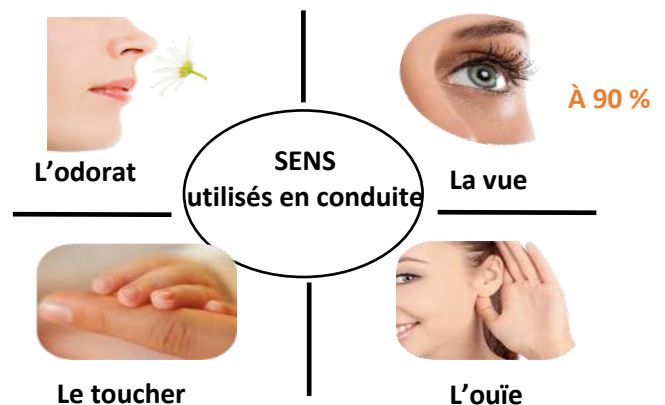
La conduite automobile est une tâche complexe qui nécessite des capacités sensorielles (utilisation de nos sens) et motrices (utilisation de notre corps). Conduire, c'est appliquer le : **PADA**.



Les essentiels à retenir

➤ P → Percevoir

En conduite, savoir prendre l'information de l'environnement dans lequel on évolue est la première étape pour pouvoir adapter sa conduite. Quatre de nos 5 sens seront utilisés par le conducteur (vue, toucher, odorat, ouïe) cependant c'est la vue qui est le plus utilisé. Tu dois avoir une **acuité minimum visuelle de 5/10^e** aux deux yeux pour conduire.



Cette observation doit se faire :

- Avec la vision directe, en **regardant loin et large à l'avant** en balayant sans cesse la route.
- Avec la vision indirecte, en regardant les rétroviseurs pour savoir ce qu'il se passe derrière.
- En tournant la tête pour **voir les angles morts**, qui sont invisibles en regardant simplement droit devant ou dans les rétroviseurs.

Le conducteur recueillera deux types d'indices : les **indices formels** (représentés par toute la signalisation verticale et horizontale) et les **indices informels** (les véhicules, les autres usagers, l'environnement).



➤ A → Analyser

Les nombreuses informations récoltées par le cerveau doivent être triées. Le conducteur **construit des hypothèses** sur ce qui peut se passer, par rapport à ce qu'il a perçu. S'attendre à une difficulté ne signifie pas que celle-ci aura forcément lieu, mais permet de se mettre en condition et de se préparer. Pour se mettre en sécurité, il est préférable d'analyser le pire. **Savoir prévoir une difficulté en conduite** est une compétence qui s'acquiert au fur et à mesure de l'expérience.

➤ D → Décider

Le conducteur doit prendre en compte beaucoup d'informations pour pouvoir **prendre la bonne décision**. Il doit déterminer l'hypothèse la plus probable face à ce qu'il a prévu. **Le sigle P.A.D représente le temps de réaction** (voir fiche « les distances - définitions »).

➤ A → Agir

Une fois que les informations ont été détectées, analysées et que le conducteur a pris une décision, il peut passer à la dernière étape. Elle consiste à **passer à l'action**.



Vérifier

Ai-je bien compris ?

Ex.1 Cocher la bonne réponse :

Avec le REGARD je dois :

Regarder loin ☐

Regarder fixement ☐

Balayer sans cesse ☐

Rechercher les indices ☐



S'exercer

Je m'entraîne

Ex.2 Compléter le texte suivant avec les mots de la liste dans l'encadré :

On appelle « indice » une qui nous sert à éviter d'être surpris et de Un indice est un signal codifié par la réglementation, tels que les panneaux ou les Lorsque l'indice n'est pas codifié, on parle d'indice Ils sont essentiellement issus de notre expérience et du bon sens, comme, par exemple, une zone sans visibilité qui pourrait masquer un, un arrondi de trottoir qui pourrait indiquer une, etc.

INFORMATION UTILE
INFORMEL
MARQUAGES AU SOL
SURPRENDRE
USAGER
INTERSECTION
FORMEL

Ex.3 Vrai ou faux, entourer la bonne réponse :

- | | |
|--|---|
| 1/ Le « P » de PADA signifie Protéger | Vrai ☐ / Faux ☐ |
| 2/ En regardant en vision directe, j'ai une vision globale de mon environnement | Vrai ☐ / Faux ☐ |
| 3/ L'acuité visuelle doit être de 5/10ème à chaque œil | Vrai ☐ / Faux ☐ |
| 4/ Un angle de trottoir est un indice informel qui peut permettre de détecter une intersection | Vrai ☐ / Faux ☐ |
| 5/ Il est préférable de faire l'analyse du pire afin de garantir la sécurité | Vrai ☐ / Faux ☐ |
| 6/ Anticiper permet d'agir avec plus de sérénité | Vrai ☐ / Faux ☐ |



S'évaluer

Je teste mes connaissances :)



Question 1 : Le principal danger se situe en :

A.....A ☐

B.....B ☐

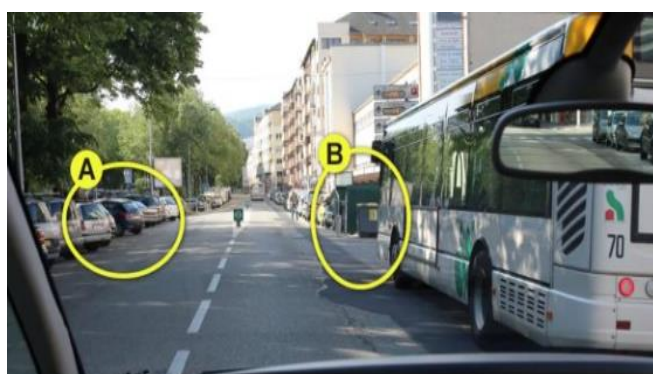
C.....C ☐



Question 3 : Le conducteur de la voiture rouge a fait le bon choix en ralentissant et ne klaxonnant pas :

OUI.....A ☐

NON.....B ☐



Question 5 :

Je surveille particulièrement la zone :

A.....A ☐ B.....B ☐

Je mets le pied au-dessus du frein :

OUI.....C ☐ NON.....D ☐



Question 2 : L'expérience permet de choisir les indices importants :

OUI.....A ☐

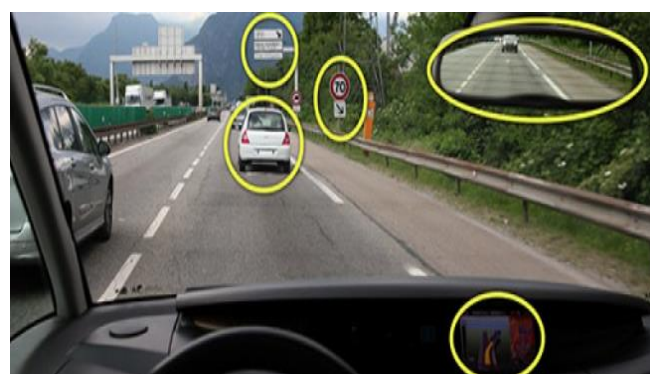
NON.....B ☐



Question 4 : L'indice le plus important se situe en :

A.....A ☐

B.....B ☐



Question 6 : Un conducteur est capable de prendre en compte tous ces indices en même temps :

OUI.....A ☐

NON.....B ☐

Réponses Exercice 1 : 1 : Avec le regard je dois regarder loin, balayer sans cesse, rechercher les indices - **Exercice 2 :** On appelle « indice » une INFORMATION UTILE qui nous sert à éviter d'être surpris et de SURPRENDRE Un indice FORMEL est un signal codifié par la réglementation, tels que les panneaux ou les MARQUAGES AU SOL. Lorsque l'indice n'est pas codifié, on parle d'indice INFORMEL. Ils sont essentiellement issus de notre expérience et du bon sens, comme, par exemple, une zone sans visibilité qui pourrait masquer un USAGER, un arrondi de trottoir qui pourrait indiquer une INTERSECTION, etc.- **Exercice 3 :** 1 : faux / 2 : faux / 3 : faux / 4 : vrai / 5 : vrai / 6 : vrai - **S'évaluer** – je teste mes connaissances : Q1 : C / Q2 : A / Q3 : A / Q4 : B / Q5 : BC / Q6 : B