



Réviser

Le vocabulaire

Une distance est définie comme la longueur qui sépare une chose d'une autre. Ainsi, lorsque tu te déplaces à bord d'un véhicule, la distance que tu parcoures pour un temps donné dépend toujours de ta vitesse de déplacement. On l'exprime généralement en kilomètre par heure mais elle peut être définie en mètre par seconde.



Les essentiels à retenir



Le **temps de réaction** commence à partir du moment où le conducteur perçoit un événement et se termine lorsqu'il décide de l'action à entreprendre (exemple : je vois un obstacle dans ma voie, je réfléchis, je décide de freiner).

La durée moyenne du temps de réaction d'un conducteur est d'environ **1 seconde**.

Il est important de comprendre que pendant le temps de réaction, le véhicule continue d'avancer à la même vitesse. En effet, le conducteur a perçu le danger mais n'a pas encore agi. On appelle donc **distance parcourue pendant le temps de réaction**.

La **distance de freinage** est la distance nécessaire au véhicule pour s'arrêter totalement sur la chaussée depuis le moment où le conducteur a appuyé sur la pédale de frein.

Ainsi, le temps que le véhicule s'arrête, celui-ci continue de parcourir une certaine distance : c'est ce qu'on appelle la distance de freinage.

La **distance d'arrêt** représente la distance totale nécessaire au véhicule pour s'immobiliser. Cette dernière prend en compte la distance de freinage, mais également la distance parcourue pendant le temps de réaction.

2 SECONDES DE SÉCURITÉ



En situation de conduite, le temps de réaction d'un individu en bonne santé, ni trop soucieux ni trop fatigué est d'une seconde minimum.

La distance de sécurité est l'intervalle minimum à laisser entre ton véhicule et le véhicule qui se trouve devant toi.

Elle te permet d'avoir une marge de manœuvre suffisante en cas d'imprévu.

La distance de sécurité doit être de **2 secondes minimum**, quelle que soit ta vitesse ou l'usager que tu suis.

Respecter les distances de sécurité te permet ainsi de diminuer le risque d'accident de la circulation.



Vérifier

Ai-je bien compris ?

Ex.1

Cocher les bonnes formules :

1. Distance d'arrêt	+	Distance parcourue pendant le temps de réaction	☐	Distance de freinage	☐
2. Distance parcourue pendant le temps de réaction	+	Distance de freinage	☐	Distance d'arrêt	☐
3. Distance d'arrêt	=	Distance parcourue pendant le temps de réaction	☐	Distance de freinage	☐
4. Distance d'arrêt	=	Distance de freinage	☐	Distance parcourue pendant le temps de réaction	☐
5. Distance d'arrêt	+	Distance de freinage	☐	Distance parcourue pendant le temps de réaction	☐



S'exercer

Je m'entraîne

Ex.2

L'affirmation est-elle vraie ou fausse ? Corriger l'information fausse en modifiant ce qui ne va pas :

Le temps de réaction est d'environ deux secondes	Vrai / Faux
La distance de freinage commence quand je vois l'obstacle	Vrai / Faux
Pendant que je réfléchis à la meilleure décision à prendre, je peux freiner en même temps	Vrai / Faux
La prise de décision fait partie intégrante de la distance parcourue pendant le temps de réaction	Vrai / Faux
La distance parcourue pendant le temps de réaction ne fait pas partie de la distance d'arrêt	Vrai / Faux
La distance de freinage se termine à l'immobilisation du véhicule lors d'un arrêt d'urgence	Vrai / Faux
La distance d'arrêt se termine à l'immobilisation du véhicule lors d'un arrêt d'urgence	Vrai / Faux
La distance de sécurité à respecter est de quatre secondes entre deux véhicules	Vrai / Faux
La distance de sécurité favorise les accidents de la route	Vrai / Faux



S'évaluer

Je teste mes connaissances :)



Question 1 : La durée moyenne du temps de réaction est environ de :

- 1/2 seconde.....A ☐
1 seconde.....B ☐
1,5 secondes.....C ☐
2 secondes.....D ☐



Question 3 : La pluie rallonge mon temps de réaction :

- Vrai.....A ☐
Faux.....B ☐



Question 5 : La distance d'arrêt correspond à :

- Distance parcourue pendant le temps de réaction
moins la distance de freinage.....A ☐
Distance parcourue pendant le temps de réaction
plus distance de freinage.....B ☐

DÉFINITIONS des DISTANCES



Question 2 : La distance de sécurité entre 2 véhicules doit être au minimum de :

- 1 seconde.....A ☐
2 secondes.....B ☐
50 mètres.....C ☐
100 mètres.....D ☐



Question 4 : Par rapport à un sol sec, la distance de freinage sur sol humide est multipliée par 2 :

- Vrai.....A ☐
Faux.....B ☐



Question 6 : Respecter les distances de sécurité favorise :

- L'augmentation des accidents.....A ☐
La diminution des accidents.....B ☐
L'augmentation du stress.....C ☐
La diminution du stress.....D ☐