



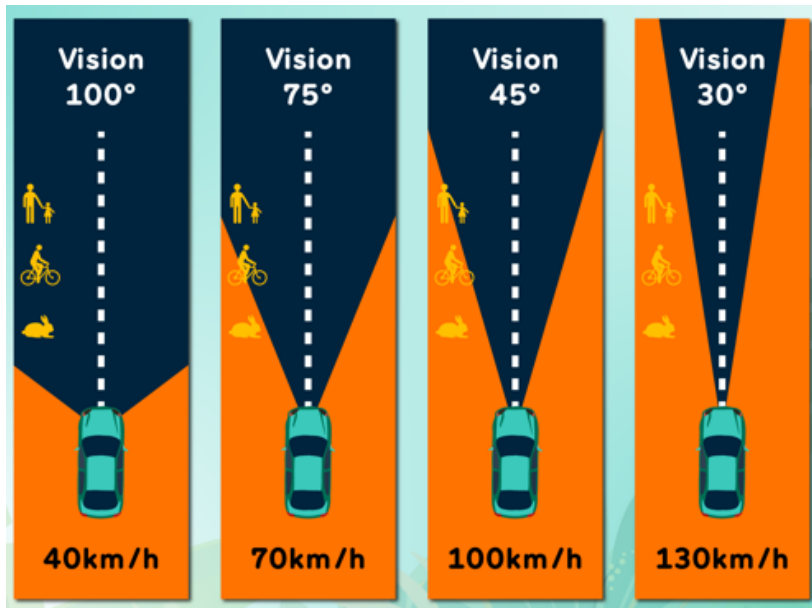
Réviser

Le vocabulaire

La vitesse modifie considérablement les capacités d'un conducteur à maîtriser son véhicule en toutes circonstances. Plus tu vas vite et plus grandes seront les conséquences.



Les essentiels à retenir



Rouler plus lentement, c'est **mieux voir**. Le champ visuel d'un conducteur est de 180 ° à l'arrêt. Or, la vitesse a pour conséquence de **réduire** le champ de vision net du conducteur.

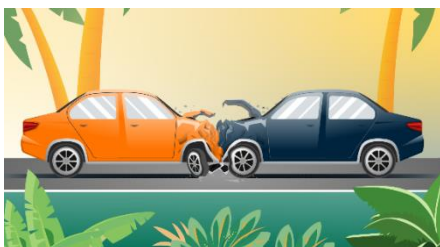
Autrement dit, plus la vitesse augmente plus le champ de vision est réduit.

À 30 km/h, le champ de vision est de 120°, 90° à 50 km/h et 60° à 80 km/h. Sur autoroute, à 130 km/h, le champ de vision n'est plus que de 30°.

Si tu n'adaptes pas ta vitesse en fonction du **lieu** et des autres **usagers**, tu peux rater des informations essentielles à la conduite. C'est pourquoi en agglomération, dans les zones denses, où le conducteur a beaucoup d'informations à traiter, les vitesses sont **réduites** à 30 voire 20 km/h.

Plus la vitesse augmente, plus le nombre d'images transmises au cerveau est important.

Rouler vite fatigue, obligeant le conducteur à traiter un grand nombre d'informations dans un minimum de temps et à adapter en permanence sa vision. La vitesse induit un **stress** qui entraîne fatigue et perte de vigilance, deux facteurs importants d'accidents.



Tout choc frontal au-dessus de **80 km/h** entraîne quasi inévitablement la mort ou des séquelles irréversibles pour tout passager, même ceinturé...

Le corps humain ne peut pas résister à un **choc** à grande vitesse : une décélération trop brutale et trop importante entraîne des lésions irréversibles des organes internes vitaux.

Plus la vitesse augmente, plus le conducteur court le **risque** de ne pas être vu.

De plus, il n'est jamais facile d'évaluer les **distances** et les **vitesse**s pratiquées par les autres usagers de la route et encore moins lorsque cette vitesse est élevée.

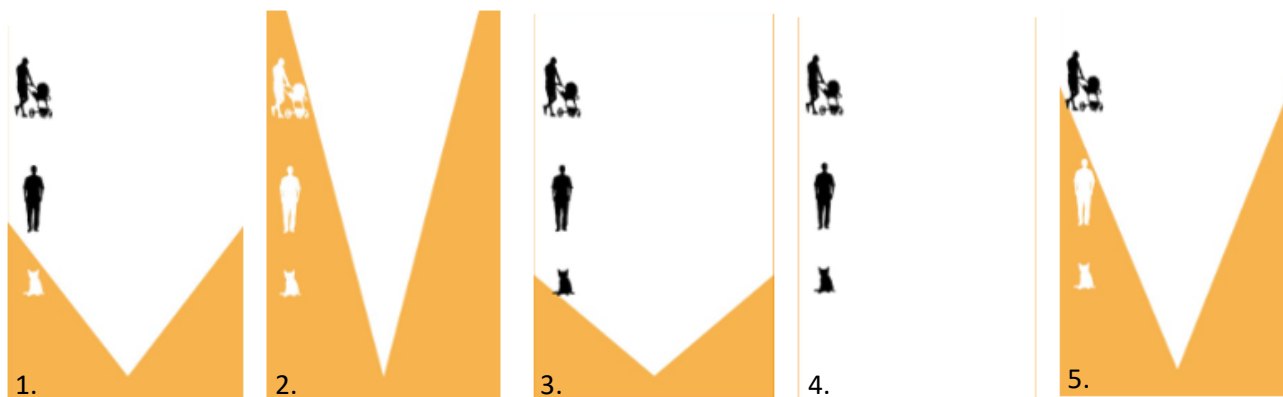


Vérifier

Ai-je bien compris ?

Ex.1

Pour chaque champ visuel, indiquer la vitesse pratiquée ainsi que le degré de vision :



Vision à 180°

Vision à 45°

Vitesse 40km/h

Vitesse 100 km/h

Vision à 100°

Vision à 30°

A l'arrêt

Vitesse 70 km/h

Vision à 75°

Vitesse 130 km/h



S'exercer

Je m'entraîne

Ex.2

Compléter le texte avec les mots dans les étiquettes :

Plus la vitesse est grande, plus le champ de vision À l'arrêt, l'angle de vision est de, à, l'angle de vision est réduit à 30°. La du conducteur est augmentée. En effet, une vitesse excessive au volant perturbe la capacité de et d'analyse du conducteur car un cerveau humain n'est pas fait pour traiter autant d'informations en si peu de temps. Certaines informations indispensables comme des panneaux de signalisation ou la présence d'autres usagers n'auront pas le temps d'être, ce qui peut être extrêmement dangereux.

Plus la vitesse est élevée, plus les risques d'..... sont importants et plus le choc sera.....

fatigue

violent

perception

130 km/h

traitées

accidents

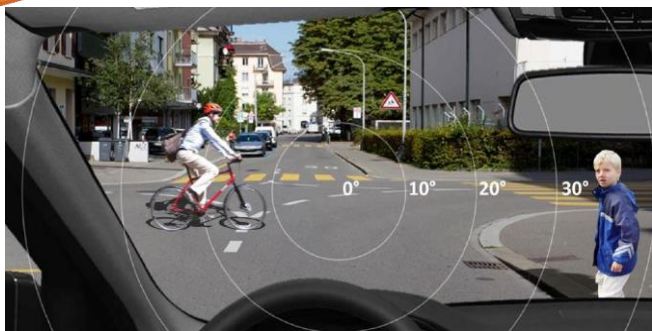
diminue

180°



S'évaluer

Je teste mes connaissances :)



Question 1 : Plus la vitesse augmente, plus le champ de vision :

- Augmente.....A ☐
Diminue.....B ☐



Question 3 : La violence de choc :

- Augmente avec la vitesse.....A ☐
Diminue avec la vitesse.....B ☐

Les chances de survie lors d'un accident :

- Augmente avec la vitesse.....C ☐
Diminue avec la vitesse.....D ☐



Question 5 : À 30 km/h, mon champ de vision est environ de :

- 40°.....A ☐
80°.....B ☐
120°.....C ☐
180°.....D ☐



Question 2 : Rouler vite :

- Augmente la fatigue.....A ☐
Diminue la fatigue.....B ☐
Augmente la concentration.....C ☐
Diminue le stress.....D ☐



Question 4 : Un choc frontal devient mortel à partir de :

- 60 km/h.....A ☐
80 km/h.....B ☐
100 km/h.....C ☐
120 km/h.....D ☐



Question 6 :

Un conducteur est capable de prendre en compte tous ces indices en même temps :

- OUI.....A ☐ NON.....B ☐

Ralentir limite le risque de manquer des indices utiles :

- OUI.....C ☐ NON.....D ☐

Réponses Exercice 1 : 1 : vitesse 70 km/h, vision 75° / 2 : vitesse 100 km/h, vision 45° / 3 : vitesse 40 km/h, vision 100° / 4 : à l'arrêt, vision 180° / 5 : vitesse 130 km/h, vision 30° - **Exercice 2 :** Plus la vitesse est grande, plus le champ de vision DIMINUE ; À l'arrêt, l'angle de vision est de 180° , à 130 KM/H, l'angle de vision est réduit à 30°. La FATIGUE du conducteur est augmentée. En effet, une vitesse excessive au volant perturbe la capacité de PERCEPTION du conducteur et d'analyse du conducteur car un cerveau humain n'est pas fait pour traiter autant d'informations en si peu de temps. Certaines informations indispensables comme des panneaux de signalisation ou la présence d'autres usagers n'auront pas le temps d'être TRAITÉES, ce qui peut être extrêmement dangereux. Plus la vitesse est élevée, plus les risques d'ACCIDENTS sont importants et plus le choc sera VIOLENT. -S'évaluer -je teste mes connaissances : Q1 :B / Q2 :A / Q3 :AD / Q4 :B / Q5 :C / Q6 :BC