



Réviser

Le vocabulaire

L'écoconduite est un ensemble de pratiques qui rendent la conduite d'un véhicule à la fois plus économique et plus respectueuse de l'environnement.



Les essentiels à retenir

Comment moins consommer et moins polluer ?

Le choix du véhicule

Consommation de carburant et émission de CO₂

Marque : VOITURE
Modèle : XXX
Version : XXX
Énergie : Essence

Consommation de carburant

Consommation mixte : **4,1 l/100 km**
Consommation urbaine : 5,7 l/100 km
Consommation extra-urbaine : 2,6 l/100 km

CO₂

98 g/km

Émissions de CO₂ faibles

de 0 à 120 g/km

de 120 à 140 g/km

de 140 à 160 g/km

de 160 à 180 g/km

de 180 à 200 g/km

de 200 à 220 g/km

de 220 à 240 g/km

de 240 à 260 g/km

de 260 à 280 g/km

de 280 à 300 g/km

de 300 à 320 g/km

de 320 à 340 g/km

de 340 à 360 g/km

de 360 à 380 g/km

de 380 à 400 g/km

de 400 à 420 g/km

de 420 à 440 g/km

de 440 à 460 g/km

de 460 à 480 g/km

de 480 à 500 g/km

de 500 à 520 g/km

de 520 à 540 g/km

de 540 à 560 g/km

de 560 à 580 g/km

de 580 à 600 g/km

de 600 à 620 g/km

de 620 à 640 g/km

de 640 à 660 g/km

de 660 à 680 g/km

de 680 à 700 g/km

de 700 à 720 g/km

de 720 à 740 g/km

de 740 à 760 g/km

de 760 à 780 g/km

de 780 à 800 g/km

de 800 à 820 g/km

de 820 à 840 g/km

de 840 à 860 g/km

de 860 à 880 g/km

de 880 à 900 g/km

de 900 à 920 g/km

de 920 à 940 g/km

de 940 à 960 g/km

de 960 à 980 g/km

de 980 à 1000 g/km

de 1000 à 1020 g/km

de 1020 à 1040 g/km

de 1040 à 1060 g/km

de 1060 à 1080 g/km

de 1080 à 1100 g/km

de 1100 à 1120 g/km

de 1120 à 1140 g/km

de 1140 à 1160 g/km

de 1160 à 1180 g/km

de 1180 à 1200 g/km

de 1200 à 1220 g/km

de 1220 à 1240 g/km

de 1240 à 1260 g/km

de 1260 à 1280 g/km

de 1280 à 1300 g/km

A

Le type de véhicule et de carburant

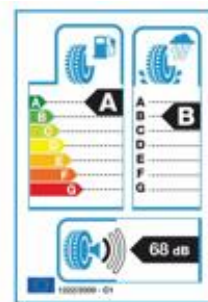
Les **consommations moyennes** de carburant (urbaine, non urbaine et mixte)

Le taux de rejet en gaz carbonique (CO₂)

Ce taux est indiqué par des couleurs et des lettres

Vert et lettres A et B : véhicules les plus « propres »

Le choix des pneus



Consommation de carburant et émissions de polluants

Adhérence sur sol mouillé

Bruit provenant du roulement des pneus

J'entretiens mon véhicule



Je vérifie régulièrement : **les niveaux, la pression des pneus, les filtres**

Un véhicule **MAL ENTRETENU CONSOMME PLUS ET POLLUE PLUS.**

Un **ENTRETIEN RÉGULIER** permet **jusqu'à 25% d'ÉCONOMIES** de carburant.

J'entretiens régulièrement mon véhicule.

Je vais chez un professionnel pour qu'il effectue des révisions régulières et je le consulte en cas d'anomalies.

Le Chargement du véhicule



Un **véhicule chargé** entraîne une augmentation de la consommation pouvant atteindre **15%.**

L'aérodynamisme du véhicule est modifié :

Les barres de toit augmente la résistance au vent, Donc augmente la consommation, jusqu'à 10 %

J'utilise la climatisation



Augmentation de la consommation de carburant **jusqu'à 15 %**

Augmentation des émissions de gaz polluants

Doit être utilisée de manière rationnelle :

- J'aère la voiture avant d'allumer la climatisation
- Je limite **à 5° la différence de température entre l'intérieur et l'extérieur du véhicule**

En agglomération, privilégier l'ouverture des fenêtres au lieu de la climatisation.

J'utilise les aides à la conduite



L'ordinateur de bord :

Il permet de vérifier la consommation moyenne ou instantanée, en temps réel.



Le GPS :

Il informe sur:

- **le trajet le plus court en kilomètre**
- **le trajet le plus rapide en temps**



Le Start and Stop : système d'arrêt-démarrage automatique

Permet l'arrêt et le démarrage automatique du moteur.

Coupe le moteur lors des **arrêts de plus de 30 secondes** permet de **diminuer la consommation et la pollution.**



Le compte-tours :

Il donne une indication pour changer de vitesse au bon moment.

La plage verte (idéale) doit être entre :
2000 et 2500 tr/min(essence)
1500 et 2000 tr/min (diesel)

Le régulateur de vitesse : permet de rouler à une **vitesse constante sans accélérer**. À privilégier sur un parcours **plat** et un **trafic faible**. Il se désenclenche avec le frein ou l'embrayage.

Pour **bloquer mon compteur** à une vitesse souhaitée, je choisis le **limiteur de vitesse**.



Vérifier

Ai-je bien compris ?

Ex.1 Pour chaque affirmation, indiquer si cela entraîne + ou – de consommation, entourer la bonne réponse :

- | | | | |
|--|--------|--------------------------------|--------|
| 1. Utiliser le régulateur de vitesse : | + ou - | 6. Climatisation en ville : | + ou - |
| 2. Barres de toit : | + ou - | 7. Climatisation sur la RDO : | + ou - |
| 3. Véhicule mal entretenu : | + ou - | 8. Pneu sous-gonflés : | + ou - |
| 4. Chargement excessif : | + ou - | 9. Filtre à essence encrassé : | + ou - |
| 5. Utiliser le limiteur de vitesse : | + ou - | 10. Moteur mal réglé : | + ou - |



S'exercer

Je m'entraîne

Ex.2 Relier chaque équipement à sa fonction :

- | | | |
|------------|---|--|
| GPS | → | ● Sélectionner une vitesse maximale à ne pas dépasser, tout en continuant d'utiliser les pédales |
| Economètre | → | ● Maintenir une vitesse sélectionnée sans avoir besoin de garder le pied sur l'accélérateur |
| Limiteur | → | ● Calculer et indiquer en temps réel un itinéraire |
| Régulateur | → | ● Observer la consommation en temps réel |

Ex.3 Rayer les mentions inutiles pour que chaque affirmation soit juste :

- 1/Accélérer brièvement sur les premiers mètres en 1ère et passer au rapport **inférieur ou supérieur**.
- 2/Rouler avec le rapport le plus **faible ou élevé** en fonction des limitations de vitesse.
- 3/Respecter le régime moteur maximum d'environ **2000 à 2500 tr/min ou 3000 à 3500 tr/min**.
- 4/Éviter le sous-régime car cela entraîne une **augmentation ou diminution** de la consommation.
- 5/**Diminuer ou augmenter** les distances de sécurité longitudinales afin de ne pas subir le rythme du véhicule devant nous.
- 6/Anticiper les ralentissements afin de profiter plus longtemps et plus souvent du **frein moteur ou frein principal**.
- 7/Penser à **couper ou laisser tourner** le moteur pour les arrêts de plus d'une minute dans la mesure du possible.
- 8/Ne pas utiliser le **point mort ou frein moteur** car cela entraîne une surconsommation de carburant.



S'évaluer

Je teste mes connaissances :)



Question 1 : Parmi ces équipements, quels sont ceux qui permettent de réaliser des économies de carburant :

- Le contrôle de trajectoireA ☐
 Le système de freinage ABS.....B ☐
 Le système STOP and START.....C ☐
 Le régulateur de vitesse.....D ☐



Question 2 : Il est préférable d'utiliser le régulateur de vitesse :

- Sur un parcours vallonnéA ☐
 Sur un parcours plat.....B ☐
 Dans un trafic faible.....C ☐
 Dans un trafic dense.....D ☐



Question 3 : Pour faire des économies de carburant :

- Je passe au point mortA ☐
 Je coupe le contact.....B ☐
 J'arrête d'accélérer.....C ☐



Question 4 : Pour faire des économies de carburant, je passe le rapport de vitesse supérieur :

- Entre 3000 et 3500 tr/minA ☐
 Entre 2000 et 2500 tr/minB ☐



Question 5 : La consommation de carburant dépend :

- Du chargement :
 OUI.....A ☐ NON.....B ☐
 De la pression des pneus :
 OUI.....C ☐ NON.....D ☐



Question 6 : Dans une circulation dense, j'utilise :

- Le limiteur de vitesse :
 OUI.....A ☐ NON.....B ☐
 Le régulateur de vitesse :
 OUI.....C ☐ NON.....D ☐

Réponses Exercice 1 : 1 : moins / 2 : plus / 3 : plus / 4 : plus / 5 : moins / 6 : plus / 7 : moins / 8 : plus / 9 : plus / 10 : plus - Exercice 2 : GPS : calculer et indiquer en temps réel un itinéraire / Economètre : observer la consommation en temps réel / Limiteur : sélectionner une vitesse maximale à ne pas dépasser, tout en continuant d'utiliser les pédales / Régulateur : maintenir une vitesse sélectionnée sans avoir besoin de garder le pied sur l'accélérateur. - Exercice 3 : Rayer les mots suivants – 1 : inférieur / 2 : faible / 3 : 3000 à 3500 tr/min / 4 : diminution / 5 : diminuer / 6 : frein principal / 7 : laisser tourner / 8 : frein moteur - S'évaluer – je teste mes connaissances : Q1 :CD / Q2 :BC / Q3 :C / Q4 :B / Q5 :AC / Q6 :AD